

ကဏ္ဍဦးပြန်အတိတ်အနာဂတ်ပစ္စုပ္ပန်

**နိဒါန်း။** ။ အခိုက်ကွာမန်ဂုံ ဝံလင်ဝါနုဗုဒ္ဓဘာသာတို့ ဗုဒ္ဓဘာသာဂုံလေဝ် ဟိုတ်နုလစုံစိုတ်လ္လှ။ ညးတြိကောသလဦးပြန်တုဟ်ခြာရင်ညွှတ်ရ တွေရ်ရင်ကိုညးပြန်ကုတုဟ်ဂမ္တိုင်မွဲး ပွဲဝင်ကုမန် ပိုယ်အတိတ်ကောသလဦးပြန်ဝံ ညးပြန်ကုမန်ပိုယ် ကဆံင်ဟံသင်ကျင်မွဲလှေဟေင်။ သို့ဂိုပ် ရံင်ဝင်အတိတ်မွဲး စကရာဇ်ပြစာမ္မဒေဝီ မပိုင်ပြီလင်ရးဟရိဘုဉ္ဇဂီ၊ ရံင်ဝင်ခေတ်လဒေါင်မွဲး စကရာဇ်ပြညာထောကို၊ ရံင်ကိုဝင်ပစ္စုပ္ပန်မွဲး မိသာဘု မဒိဗဟိုကမ္မတီဖော်ချင်မန်တို့ကို တုံခေတ်တုံအခါ ယိုက်ဂွေင်ကျင်တာလျိုင်ဂကုကဆံင်လှင်အိုတ်ရ။ ပွဲတုညးပြန်ကိုန်ချင် အမေရိကာန်မရနက်ကို(၅)ဝါဝံ မိဇင်ပွဲ၊ မိသွင်ထပ်၊ မိသိုက္ခာသုခုမတံ လူတ်လပ် ပရူလိက်ဂမြင်ညာဏ် ဝံင်ဘုန်ညးပြန်ရ။ ပွဲလိက်ဂမြင်ညာဏ်ညးပြန်ဝံ ပါလပ်ပန်ခန် ပရေင်ချင်ကွာန်၊ ပရေင်မိုဟ်၊ ပရေင်ထတ်ယုက် ကောံ ပရေင်ညာတုတ္တိန်ထွေးကာရ။

**ညးပြန်ပွဲပရေင်ချင်ကွာန်။** ။ တဲမိပွဲ မဝေဝံင်ခရေင်ဂုံ အုပ်ဝုပ်ဂွေးတိမာန် ဝိုဂလာန်မျှ တဲတု ညးပြန်တုံ နိညးမမြိမြန်ကျိပ်ညှိပ်လိုက်တံရ။ ပွဲပြန်ဟ်မူလမူလီမဒိသုပတ်တံကပ်ဂုံ ကျင်လို့တ်လိုက်ဂုံ နိမံင်ညးပြန်တု ညးပြန် နိညးမအာဂတပွတရ်ဂကုမန်၊ နိညးမအုပ်ဝုပ် ကျင်ဂကုမန်တံရောင်ဂးရ။ ပရေင်အုပ်ဝုပ်မွဲး နိကြက်ပရေင်ချင်ကွာန်တု ပွဲပရေင်ချင်ကွာန် မန်ဂုံ ညးပြန် နိဗ္ဗိဝန်အဝိုရောင်တြးဇ်မာန်ရ။

ညးပြန်မွဲး နိဓာတ်မ္မေံတု ဒက်ပွန်လပ်နကိုစိုတ်မိရ။ ပွဲခေတ်ပဒေသရးတေံ ဘဝညးပြန် နိဆစိုတ်ပပေင်ပိုက်ညးတြိကောသလဦးပြန်တု ပရေင်အိန်ထံင်ကို၊ ပရေင်ဝေါဟာမိုဟ်ကို အခေါင်ဖျေ သူတ်သွတ်ဟံမွဲရ။ သဝံလုပ်ပေါဗတိုက်ဘဝအကြာညးတြိကောသလဦးပြန် ဆအယံမတ်လွဲမွဲ ဟံကေင်နိကျင်မွဲလှေ၊ ဘဝညးပြန် သွေးလှေက်လှိုင်အာ အကြာလျိုင်လုပ်ညးတြိကောသလဦးပြန် တုံဆီကေတ်ရ။ ပွဲကာလဖျေသူတ်သွတ်မွဲမွဲး စူးသဝံကေတ်ကသပ်ချပ်ဂွန်ကုညးပြန် လွဟို၊ သွက်ကသပ်ညးတံသဝံအံင်ဇူးမာန် ညးပြန်တုံ လဆောင်သွေးဒိပရန်၊ လဆောင် သွေးဒိချေဝေဇိပ်၊ လဆောင်သွေးဒိကြိယာဗညးတြိကောသလဦးပြန်ရ။

စိုန်ဂုံလေဝ် ပွဲရာဇဝင်မန်ဂုံ ဟိုတ်နုသျိုင်အခိုက်ကွာလစုံစိုတ်လ္လှ။ ညးပြန်မဒေဒင်ဂိ ညံင်ရမကိစန္ဒာ၊ တုမေဒ၊ တုမေသီတံညံင်ရမ္တုတ်ကို ညးပြန်မဒက်ပွန်အဝို လ္လှညးတြိကောသလဦးပြန် ညံင်ရစာမ္မဒေဝီတံလေဝ် နွံကျင်ရ။ ဟိုတ်နုပတေံသာသနာဟံတုတ်တု စိုန်ရတောဝ်ဂကုတုတ်ကိုလေဝ် ပွဲကာလမန်ကိုခမေရ်ဒိဗုဒ္ဓတု မန်တံ ဒေဒင်ကျအာချင်လဝ ပူရီ (ဒွါရဝတီ)ဂုံ စိုတ်ဓာတ်ဂကုလေဝ်လီ၊ ရေပတေံဂကုလေဝ်ဟံ၊ အလုံမွဲချင်သံင်ဗြင်အာရ။ မအံင်သျိုင်ဟံမွဲတု အမာတ်ဒဗညာတံလေဝ် ဖျိုင်ဖျေဖြဟတ်သုဟံမာန်။ အခိုင်ဂုံ ကောန်သျိုင် ဗြညုလေင်မွဲမျှယုစာမ္မဒေဝီ ကေင်ကာညးတြိကောသလဦးပြန်တုဟံသုဟ်အစေံ ကောန်မာန်ကျင်ဂုံ သဝံဆီကေတ်ပွဲဝင်ရ။ သုတ်ဝုတ်မွဲအာယုက်သုတ်ခါစေံ ကလေင်ပကောံဖြဟတ် မပြးဇးဂမ္တိုင်တု ကလေင်တပ်စေ့ဟ်ကိုပွန်သုတ်မာန်ကျင်ဂုံ ညောတ်ညောတ်သတ္တိမိုဟ်မွဲ

ဟုံသေင်။ ရံင်ကိုခန္ဓာပေဒမ္မး စိန်ရေဝတ်တကတ်ကိုလေဝ်၊ ရံင်ကိုစိတ္တပေဒမ္မး စိန်ရေဒေဝ်လဝ်  
မေတ္တာမိကိုလေဝ် နကိုခန္ဓာဝတ်ဝတ် စိတ်မေတ္တာဂှ်ဟေင် စကာကျင်ညးချင်ကွာန်တံမာန်ဂှ်  
လုတ်ကေတ်ညိ။

ဟိုတ်နုညးတြိတံဟုံသုဟ်အစောံတဲ ညးဗြဲတံဒးဟံင်ပြ်ကျင်ချင်မန်ဂှ် ပွဲခေတ်ပရေင်ချင်  
ကွာန်မန်လဒေဝ်လေဝ် ဝံ့ဆိုကေတ်ဗညာထောရ။ ပွဲကာလတုညးရာဇာဓိရာဇ် စုတိစအာ  
သွပ်တဲဂှ် ကောန်သိုင်တြိဂမ္ဘိုင် ပွင်နန်စးအဝိုတ်တဲ ဂစိတ်ဂယိုင်ကျင်ညးညွှံ အမာတ်ဒဗညာတံ  
ညးမွဲလေဝ် မင်မွဲချင်ကွာန်ဟုံမာန်ရ။ ဗညာထောဂှ် ချင်မန်သဝံ့ကလေင်နွံကျင်ကိုဇြဟတ်  
မွဲဝါပွန်၊ သဝံ့ပြိုင်ပကာန်ကိုသွမ္မးရးဂမ္ဘိုင်ကို နကိုစိတ်မေတ္တာညးဗြဲ အုပ်ဝုတ်ကျင်ကိုန်ချင်  
ဟံသာဝတီဂှ် ဝံ့ပိုက်ကေတ်ပွန်ရ။

ပွဲခေတ်ပစ္စုပ္ပန်ဝံ့ ပွဲချင်ဗွဲစးဂမ္ဘိုင် ညးတြိကိုညးဗြဲ ကဆံင်ပါခြာအောန်စေံကျင်တဲ ပွဲဗိုင်  
ပရေင်ချင်ကွာန်ကို၊ ပွဲဗိုင်ဟွာန်ကို ညးဗြဲတံ လုပ်ကေတ်ကျင်ဒွဲဂှ် ဝံ့ညာတ်ကေတ်ရ။  
ပွဲဂကူမန်ပိုယ်ဂှ် ဟိုတ်နုကိုချင်ဟုံမွဲတဲ စိန်ရကဆံင်မ္မိဟ်ဗြဲသင်စေံကျင်ကိုလေဝ် မိဟံသာတံ  
ဝံ့ကျင်ဒွဲ ပွဲပရေင်ချီဒရာင်ဂကူရ။ ပွဲဗော်ချင်မန်တိုလေဝ် ဗဟိုကမ္မတီညးဗြဲမွဲတု လုပ်ကျင်ဂှ်  
ဝံ့ဆိုကေတ်ပွန်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ ပွဲဝင်ပရေင်ချင်ကွာန်မန်ဂှ် ကဏ္ဍညးဗြဲတံဟုံပါဟုံတဲဂှ်  
နွံမံင်ဒိုက်လုဟ်ကီရ။

**ကဏ္ဍညးဗြဲမန်ပွဲပရေင်ဝေါဟာမ္မိဟ်။** ။ ပွဲပရေင်ဝေါဟာမ္မိဟ်ဂှ် ညးဗြဲမန်တံ ဒ်ညးမအာ  
ဂတပုတရဲတဲ ဒ်သျှိုင်ရိုဟ်ကွက်ဂကူရ။ ညးဗြဲမန်တံဂှ် ဒ်ညးမမင်မွဲထိုင်ဒင်သျှိဋ္ဌာန်တဲ  
ပွမသီဗွေဝ်ဟေန်စပ်ပိုန်ဟာန်ဥပရတ်ကို၊ ပွမကိုသျှိုင်ကွတ်ကုကောန်ဇာတ်ဂမ္ဘိုင်ကို၊ ပွမ  
ဆက်ဆောံသျှိရေင်ကေင်ဆက်ဂမ္ဘိုင်ကို ဒ်ညးမဖန်ဖက်မွဲရ။ ဗိုပြင်သျှိဋ္ဌာန်မန်တံဂှ် ပလပ်ပ  
ဓာန်ကိုခရ်မေတ္တာတဲ အလုံမွဲသျှိဋ္ဌာန် စမွဲဟုန်သုင်မွဲဗြဲကိုရ။ ဝံ့သတိက်သွက်တုသျှိသမ္ဘာ  
ကောံဝံ့သတိက်ကောန်ဇာတ်ဂမ္ဘိုင်ဂှ် ပါလပ်တုဟ်ခြာဟုံမွဲတဲ ဘဝညးဗြဲမန်မဒ်မိအံက်  
ကောန်ဇာတ်တံဂှ် စိန်ရဟုံဗွဲစးကိုလေဝ် ဟိုတ်နုဒ်မံင်ညးမသတိက် အကြာတုသျှိကောံ  
ကောန်ဇာတ်ဂမ္ဘိုင်တဲမဒ်ညးမလပုံအာဂိုကိုကောန်ဇာတ်ဂမ္ဘိုင်ဂှ်ရ ဒ်ညး မပ္ပင်ဗိုပြင်လိုက်မ္မိဟ်  
တံရောင်ဟိုမ္မး ဒးရးသန်။ အခိုက်ကွာဂကူမွဲမွဲ မဒ်ကြက်မ္မိဟ်ဂှ် တန်တံမံင် ပွဲညးဗြဲရောင်ဂှ်  
မသက္ကုသေဟ်ဟေင်။

စိန်ဂှ်လေဝ် ပွဲကာလလုဟ်ဝံ့ ဟိုတ်နုကိုအလိုသီဟွာန်ဗွာ ဖန်ဖက်ချင်ကွာန်ဟုံဒးရးတဲ ဒွာနုကို  
ဗုင်ဂှ်ဟုံဖဲကို၊ ညးလျှို ဟိုတ်နုဒးဒင်ချိုက်ခရိုက်ပရေင်ကာမကို၊ ညးလျှို ဟိုတ်နုဒးဒင်  
ချိုချိုက်ဂှ် ဒ်လုပ်ချင်သေံအိုတ်ရ။ ညးဗြဲမန်လျှိုတံဂှ် နုကိုချင်သေံဂှ် ဆက်စိပ်အာချင်  
တတိယအိုတ်ပွန်တဲ ပရေင်မ္မိဟ်မန်ဂှ် ဟုံညိုင်ဝတ်ကျင်ကေံကေံရ။ ညးဗြဲမန်ဂမ္ဘိုင်ဂှ်  
ဒးစိတ်ကိုလပ်၊ ဟုံဒးစိတ်ကိုလပ် ပါနုယေန်သွာင်ဂကူဇကုဂှ် ယေန်သွာင်ဂကူ  
တိုင်မက်တံဂှ်လေဝ် ဒးဒင်ကျင်တဲတဲ ပွဲကာလမဉ္ဇိဂဒါဇကုကိုညးဂှ် ဟိုတ်နုဟုံသုဟ်တးဂှ်ရ

ပွမကျွက်ကွဲဝကောံမိုဟ် မံက်ဂတပ်ကျင်ပွဲဗိုင်ဂကူမန်တံရ။ ဂျဟ်မးမိုဟ်ကျောံ  
ဂျဟ်မးသိုဗ္ဗာန်အောန်စှော်ကျင်တဲ လစံစိုတ်လ္လံတုသိုကျောံသ္မာဂ်လေဝ် သာ်အရံင်ပြိုင်လှဲ  
ကျင်ပြီပြီ လှော်ကေတ်မာန်ရ။ ဒျင်စိုတ်သွက်ဘဝသံသာဂ် လ္လဲအာဗျာ်ဇောဝ်ခေတ်တဲ  
ဘဝပစ္စုပ္ပန်သဂုံခိုတ်စဂ် နှိကျင်အဓိကရ။ ပြဝဒုစရိုတ်မဒ်ဒစုက်ဒမ္မဘဝညးဗြကျောံ  
ဘဝသိုဗ္ဗာန်မစိုတ်သြိုဟ်မွဲဂ်လေဝ် စာ်လာ်ထောင်ပြိုဟ်ကျင်ရ။

ခွန်ထောံမ္မး ပွဲဒေသကာလလျဟ်ဝံ ညးဗြမန်တံဝံကျင်ဒွဲ၊ အခေါင်၊ ဒတဲဗိုဗိုဗိုတဲ လျိုင်ဘဝ  
ဂ်လေဝ် ဖြိုင်ကျင်လ္လံပွဲရ။ ကမ္မာန်ညးဗြဟံဆိုက်ဗွက်ဂ် ညးဗြတံ သဒးလုပ်ကျောန်တဲ  
ကမ္မာန်ညးဗြတံဆိုက်ဗွက်ဂ် ညးတြံဂမိုင် သဒးလုပ်ဘိုင်ကျင်ရ။ ဟိုတ်နုညးတြံညးဗြ  
ပါတာလျိုင်ဟံလေဝ်တဲ လျိုင်တံဂ် နကိုခရ်ရုပ်ကိုဒ်၊ နကိုခရ်နာ်ကိုဒ်၊ ခိုလျတ်ဒးကောန်ဇာတ်  
ဂမိုင်ရ။ နှံဂ်မွဲကဆံင် အာဇီကပိုက်ဒးပရေင်မိုဟ်လိုက်တံရ။ အသိုင်အလိုန်ဝံ ကိုပ်ကျာနု  
ဟံဝံစက်အာပယျိုဇနက်ဂီ ကလေင်သီဗွေဝ်မာန်မ္မးဟေင် ပရေင်မိုဟ်ဂကူမန် ကလေင်  
တန်တံမွဲဝါပွန်မာန်ရ။

**(၃) ကလ္လာညးဗြပွဲပရေင်ထတ်ယုက်**

ခေတ်ခိုဗြတ္တပွဲဂ်တဲ ဒွဲဟံထေက်ကိုဝွဂ် ဟိုတ်နုဝံမံင်ဂ်ရ ပရေင်ယဲမစပ်ကိုညးဗြဂမိုင်ဂ်  
ခိုလျဟ် ဖအောန်ဖျေဟံမာန်ဂီရ။ ညးဗြမန်ဂမိုင်ဂ် ဗွဲမဂိုင် မံင်မံင်ပွဲချင်ဟံဇောဝ်တံတဲ  
ပရေင်ထတ်ယုက်မစပ်ကိုညးဗြဂမိုင်ဂ် အောန်တံဗွဲမလောန်ရ။ ပရေင်ထတ်ယုက်ညးဗြမန်  
တံကို၊ ပရေင်ထတ်ယုက်ညးဗြမန်ဂမိုင်မရင်ကျင်သွက်ညးချင်ကွာန်တံကို တတ်ထပါ  
အခိုက်ကွာတြံတြဟ်ဟံမာန်တဲ ဖြဟတ်အောန်တံဗွဲမလောန်ရ။

ရင်ဂဗြဲမန်တုဟ်ခြာပွဲဇော်ချင်မန်တိုဂ် ဟိုတ်နုကဆံင်ရင်ဂဗြဲဟံစိုပ်ကို၊ ရင်ဂဗြဲမံင်သုဝ်တဲ  
အလိုသီဗွာန်ဗျာတ်ဂ်လေဝ် ဟိုတ်နုပါမံင်ကဆံင်ဂကူဘာသာတဲ ကပေတ်ကြိယာ ဟံရံဂပ်  
ကို၊ တင်ဒိုဗြဲဖြဟတ်ဇကုဂ် ဟိုတ်နုကိုအလိုသီဗွာန်တံ ဂြောပ်ဗွန်လပ်ကိုပြဝေဂီကို  
ပွမကိုပညာပရေင်ထတ်ယုက်မစပ်ကိုဘဝဝံင်ညးဗြဂမိုင်တံဂ် ဒးကေတ်မံင်အခိုင်တွာလံ  
ဂီရ။ ဟိုတ်နုပံက်လပ်မတ်အောန်တဲ ဘဝညးဗြမန်တံ မဒးဗြိုက်အာဗျာ်ဗျာ်လေဝ်  
ဟံအောန်ရ။ ပွမစိုဒွာစုယဲ(HIV) ကို၊ ပွမစိုဒွာဂဝဂလေဝ်ညးဗြမန် မကလိဝံလပ်နုကို  
ယဲဘဲဂမိုင်ကို ဟံမွဲကျင်တဲ ညးဗြမန်တံဗွဲမဂိုင် ဝံကျင်ဒိုက်စိုတ်ဒိုက်ကာယအိုတ်ရ။  
ဘဝညးတံဂ် နှိအာညံင်ရဲမလျာ်သုးတဲ ပွမဒးဒင်ပါတးနုကိုအဝေါင်မိုဟ်ဂမိုင်ဂ်လေဝ်  
လယောဝ်ဖျေဏာ ကဆံင်ဘဝညးဗြတံပွန်ရ။ တင်ဝါတ်ဂါတ်ဂမိုင် ဂကောံညးဗြမန်ဂမိုင်  
မပ္ပံကိုဂကောံညးဗြမန်ဒေသပယျိုတံ ရန်ဂစာန်ဘိုင်သောင်ကလးကျင်ဂ် ဝံဆိုကေတ်ညီည  
ဖြိုင်သာရ။

သွက်ညးဗြမန်မတန်တံမံင်ပွဲကိုန်ချင်အမေရိကာန်ဝံ ပရေင်ကိုပညာကိုဖြဟတ်ကိုပရေင်  
ထတ်ယုက်စိုပ်ကျင်တရဲကိုလေဝ် ညးဗြလျိုတံ ဆိုဂပပရေင်လိုက်အောန်တံတဲ ပွမလုတ်

လန်သွာသတိက်ဂမ္ဘိုင် မံက်ဂတပ်ကျင်မွဲး ပွမစိုဒွာယဲခန္ဓဇကုကို၊ ပွမစိုဒွာယဲ မတွာန်ကျောံဂမ္ဘိုင်ကို ဝပ်ဒွာလပ်အောန်ဂံၤ ဝံဆိုကေတ်ရ။ ညးဗြဲမုဲၤစိုတ်မလုပ်စ ကိုပရေင်ထတ်ယုက်ကို၊ ညးဗြဲမလုတ်ကတ်ပညာမစပ်ကိုပရေင်ထတ်ယုက်ကို ဂအံၤခွဲ ညောတ်မံင်ကီရ။ ဟိုတ်ဂံၤရ ကဏ္ဍညးဗြဲမန်ပွဲပရေင်ထတ်ယုက်ဂံၤ ဖြဟတ်အောန် နူကိုပရေင်တုတ်သအောင်ကီ သွးမာန်ရ။

**(၄)ကဏ္ဍညးဗြဲမန်ပွဲပရေင်ပညာ**

ပွဲပရေင်ပညာကူဂံၤ ညးဗြဲမန်တံ ပါလုပ်လို့တ် နဒဒ်အဓိကရ။ ပွဲဌာနပရေင်ပညာ ညးဗြဲကွာန်မန်တံကို၊ ပွဲပရေင်ပညာဗော်ဗျင်မန်တံကို၊ ပွဲပရေင်ပညာမန်ဗျင်သအောင်ကို ညးဗြဲမန်တံ ရင်တွင်ကျင် ပွဲမဂ္ဂိုင်ရ။

ပွဲသဘင်သီကွီပရေင်ပညာကူမန် မကျောန်ဗဒ် ပွဲဗော်ဗျင်မန်တံ သွာံအဆက်ဆက်ဂံၤ ထွဲမံင်ဂဒါဖြဟတ်ကမ္ဘောန်ညးဗြဲမန်တံရ။ ယပ်သဒးထွဲးဥပမာမွဲး ပွဲတူးလိက်စရင်အာဘာ ကောံကွဲးဘာသွာံ ၂၀၀၇၊ ၂၀၀၈ဂံၤ အာဘာ ၉၁၃ ကောံ ကွဲးဘာ ၃၇၁၃၅ သာံဝံ ဇောန်ထွဲးလပ်ရ။ ဖှောင်အာဘာကောံကွဲးဘာဂမ္ဘိုင်ဂံၤ သုတ်ဗြဲတံ ကေတ်လပ်ဒွဲ ပိဂအံၤစါဂအံၤရ။ ပွဲဂကောံဇောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာအလုံဒေသရးမန် တံဂံၤလေပ် သင်တံကောံညးဇမ္ဗောံဂမ္ဘိုင်ဂံၤ စိုန်ရဒ်ညးဗြဲကျိတ်လေပ် တော်ရံင်ကိုဗွိုက်ဖြဟတ် မွဲး ညးဗြဲတံဟေင် ယိုက်ဂွေင်မံင်တာလျိုင် ဂွိုင်ဂွေင်တံဂံၤ ဝံတီကေတ်ရ။

ပွဲတိဗျင်ဗျင်မန်ဗြဲဗျင်သေံလျှဟ်ကို၊ ပွဲတိဗျင်အမေရိကာန်ဝံကို ညးဗြဲမန်တံကိုပညာ ကုညးလိက်တံအောန်တံကိုလေပ် ပွဲဂကောံသုတ်မန်လညာတ်တံ မဖျေံလပ်သွိုင်ဒေသ ပယျိုင် ဝံင်လွီပတိတ်ကောန်ဂမ္ဘိုင် မစိစောန် ပွဲအရာပရေင်နာနာသာ်မာန်ကျင်ဂံၤ ဝံလုတ် ကေတ်ရ။

**နိဂီ။ ။** ပွဲလေင်ကမ္ဘောန်နာနာသာ်ဂံၤ ဂဒါညးဗြဲတံ ဟံ့ညီသုတ်ကီရ။ စိုတ်ညးဗြဲမန်တံဝံ အာရီစိုပ်မံင်လပါ်ပရေင်ပိုန်ဗြဲပံၤဂွိုင်တဲ ဟုတ်ယုတ်မံင်လပါ်ပရေင်ဗျင်ကွာန်၊ ပရေင်မို့ဟ်၊ ပရေင်ထတ်ယုက်ရ။ ပရေင်ပညာမဒင်သွိုင်ကိုပရေင်ဂယျိုင်လမျိုင် ညးဗြဲတံ စိုတ်လုပ်စ ဂွိုင်တဲ ပရေင်ပညာမဒ်သွိုင်ဝါသွာကောံပရေင်ဂကူဘာသာသာသွာတံဂံၤ သာသွံဇော်ကျင်ရ။ ခုန်ကျောံမွဲး ပရေင်ဗျင်ကွာန်၊ ပရေင်မို့ဟ်၊ ပရေင်ထတ်ယုက်၊ ကောံ ပရေင်ပညာဂမ္ဘိုင်ဂံၤ ဒိုက်ဒိုက်အထံက်အပင်ဂကူဘာသာသာသွာကျောံကျောံ ဟံ့ဆိုကေတ်ကီရ။ အရာအိုသို သဝံနွံကိုသွာင်သွာတ် သဝံဇော်မောင်ညီညီ ဂကောံညးဗြဲမန်အလုံလိက်တံ ဒးကေတ်အခိုင် ဒးဆိုင်အခါ ဒးအာမံင်တွာလံကီ ညာတ်ကေတ်ရ။

မိဇဝ်ပွဲ၊ မိသွင်ထပ်၊ မိသိုက္ခာသုရမ  
၀၃၊ ၂၂၊ ၂၀၀၈